



TOUS A VELO

Activité vélo : tous les lundis à partir du 19 mars 2018

- Séances :**
- Lundi 19/03 Reprise, évaluation
 - Lundi 26/03 Exercices individuels
 - Lundi 16/04 Exercices individuels
 - Lundi 30/04 Exercices individuels
 - Lundi 07/05 Exercices individuels

Quand ? Le lundi de 9h30 à 12h00

Pour qui ?

Pour toutes les personnes qui désirent se perfectionner à rouler en VILLE. (Activité mixte)

Où ? Départ de « Pro'Vélo »

rue de Londres, 15
1050 Bruxelles

Personne de contact : Amal (Centre Médical Miroir) 02/5113474
(Caria) 02/5130014

P.A.F. : 1 € la séance.

Encadrement : Moniteur « Pro Vélo »

Accompagnateurs (Partenaires du Réseau Santé Diabète)

Objectifs :

Retrouver une bonne condition physique.

Découvrir le sentiment de liberté à vélo.

Apprendre à se dépasser, à avoir confiance en soi.

