

## LES PARTENAIRES

### du Réseau Santé Diabète

#### La Maison Médicale des Marolles

rue Blaes 120  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 511 31 54  
medmarolles@skynet.be

#### Le Centre de Santé du Miroir

rue du Miroir 67  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 511 34 74  
equipe@centresantemiroir.be

#### Le Caria

rue Haute 135  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 513 00 14  
caria135@asblcaria.be

#### Le Comité de la Samaritaine

rue de la Samaritaine 41/6  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 513 06 26  
comitedelasamaritaine@gmail.com

#### L'Entraide des Marolles

rue des Tanneurs 169  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 510 01 80  
entraide@entraide-marolles.be

#### Le Nouveau 150

rue Haute 150  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 508 12 90  
info@lenouveau150.be

#### Maison Médicale Enseignement

rue de l'Enseignement 52-54  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 218 35 53  
equipe@mmenseignement.be

#### Maison Médicale des Riches Claires

rue de la Buanderie 16  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 513 59 94  
info@mmrichesclaires.be

#### Réseau Multidisciplinaire Local Bruxelles asbl

boulevard Pachéco 34  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 375 12 97  
info.rml@famgb.be

#### Cultures & Santé ASBL

rue d'Anderlecht 148  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 558 88 10  
info@cultures-sante.be

#### Epicerie sociale "CMFT-Les Capucines" ASBL

rue des Capucins 30  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 502 02 09  
cmft.coord@yahoo.fr

#### Les Pissenlits ASBL

chaussée de Mons 192  
1070 Bruxelles  
Tél. 02 521 77 28 • 0479 242 279  
asbl@lespissenlits.be

#### Nativitas

rue Haute 116-118  
1000 Bruxelles  
Tél. 0475 48 93 39  
nativitas@live.be

#### Sapham

place des Barricades 1  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 504 90 10  
sapham.asbl@gmail.com



#### Réseau Santé Diabète – Bruxelles

##### BUREAU

rue de la Fontaine 14  
1000 Bruxelles  
Tél. 0475 44 67 92  
contact@reseaudiabete.be  
www.reseausantediabete.be

##### SIÈGE SOCIAL

rue Blaes 120  
1000 Bruxelles

Projet soutenu par la Commission  
Communautaire Française  
de la Région de Bruxelles-Capitale



contact@reseaudiabete.be  
www.reseausantediabete.be

## OBJECTIFS ET RÉALISATIONS du Réseau Santé Diabète

L'action du Réseau Santé Diabète se déploie en deux volets interdépendants.

### PREMIER VOLET

Le Réseau Santé Diabète Bruxelles, créé en 2004 à l'initiative de la Maison Médicale des Marolles, développe des actions de prévention à destination des personnes diabétiques ou non dans le quartier des Marolles. Ces actions se construisent autour de trois axes :

#### L'axe alimentation :

- > consultations, permanences diététiques, ateliers cuisine équilibrée, activités de santé communautaire.

#### L'axe activité physique :

- > coaching/consultations individuelles de remobilisation ;
- > coordination de diverses activités sportives.

#### L'axe médical :

- > relations entre les médecins généralistes (première ligne) ;
- > et spécialistes (seconde ligne).

### SECOND VOLET

Il s'agit de mettre sur pied des actions de promotion de la santé à destination générale des habitants de Bruxelles, des personnes en surpoids, à risque ou ayant le diabète de type II selon une approche globale de la santé. Ce volet vise à encourager la participation des habitants, surtout celle des personnes non encore sensibilisées à ces questions de santé.

## CONCRÈTEMENT, le Réseau Santé Diabète

met sur pied des actions de promotion de la santé pour l'ensemble des habitants des marolles selon une approche globale de la santé :

- > en soutenant les activités de ses partenaires par l'organisation :
  - d'ateliers cuisines ;
  - de consultations diététiques ;
  - de coaching individuel ;
  - d'activités physiques (vélo, etc.) ;
  - de moments de rencontres entre professionnels et habitants sur des questions de santé ;
  - de séances d'informations et/ou des formations à l'intention des habitants ou des professionnels, sur demande ;
- > en orientant, en informant toute personne se questionnant sur la santé, l'alimentation équilibrée, l'activité physique, le surpoids et le diabète de type II.



*L'agenda santé, distribué tous les mois auprès des partenaires de terrain, des pharmacies et des hôpitaux, de diverses asbl du quartier, détaille chacune de ces activités !*

## ÉQUIPE du Réseau Santé Diabète

#### COORDINATRICE

Murielle Norro

Tél. 0475 44 67 92

#### DIÉTÉTICIENNES

Silvana Caru

Tél. 0483 04 35 86

#### Zeynep Yagmur

Tél. 0483 59 24 25

#### PROMOTEUR DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Sébastien d'Alguerre

Tél. 0483 04 22 15

Pour toute information complémentaire :  
[contact@reseaudiabete.be](mailto:contact@reseaudiabete.be)



*Toutes les infos sur nos animations et nos outils d'animation, d'éducation et de Promotion de la santé sont disponibles sur notre site internet.*

