

Outils utilisés par le RSD mis à la disposition des maisons médicales



○ **Le kit de conversation pour les patients diabétiques:**

- Cet outil permet de réunir de petits groupes de diabétiques pour une conversation ouverte et utile sur leur maladie.
- **Ces sessions permettent de :**
 - -d'informer les patients sur leur pathologie
 - -de poser des questions sur le diabète
 - -de tirer profit des connaissances et des expériences des uns et des autres

Ce kit s'appuie sur plusieurs éléments pour assister le processus d'apprentissage

- - les cartes
- - les questions
- - les bulles conversations
- - le groupe de réflexion
- - l'animateur
- - objectifs fixés

Il existe 7 tables de conversations

- -vivre avec le diabète
- -mode de fonctionnement de diabète
- - bien manger et bouger
- - démarrer l'insuline
- - le diabète de type I
- - diabète et complications
- - podologie

Comment mettre en place une activité de conversation sur le diabète

- - prévoir une date bien à l'avance ou sont présents l'infirmière en santé communautaire et la diététicienne
- Prévoir un petit groupe de maximum 10 personnes
- Prévoir une salle où l'on peut installer la carte et les patients autour
- Faire participer tout le monde et bien répondre aux questions

Alimentation d'ici et d'ailleurs

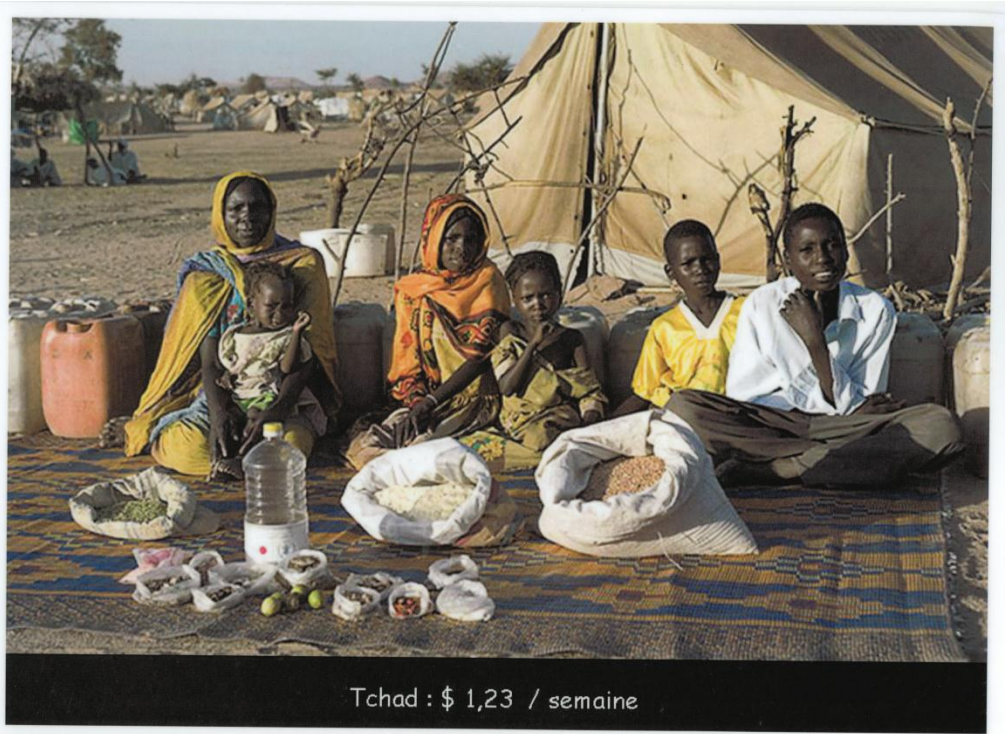
- **présentation**

- Cet outil se compose de plusieurs photos qui représentent des familles de différents pays.
- On peut y apercevoir à chaque fois une famille du pays inscrit sur la photo avec sur leur table 1 semaine de produits alimentaires ainsi que le coût de ceux-ci.
- Cet outil permet à chacun de s'exprimer et favorise également l'écoute du participant.
- Lors d'un premier contact, il va aider à la dynamique du groupe.
- Le véritable intérêt de ces photos est de savoir comment chacun réagit par rapport à telle ou telle famille, savoir si elle s'identifie dans un milieu plutôt qu'un autre, savoir si elle est choquée de ce que mange une autre famille
- La photographie facilite l'expression de la parole et permet de prendre conscience de ses choix alimentaires mais aussi des erreurs de choix alimentaires.

exemple



exemple



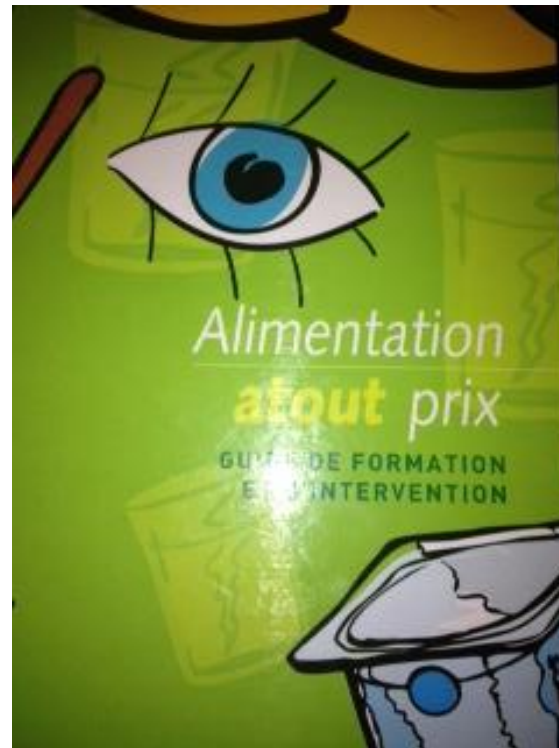
Objectifs

- Il y en a plusieurs :
- Attirer l'attention et questionner les habitants sur la thématique de l'alimentation
- Promouvoir les ateliers cuisine
- Favorise le dialogue et la communication vers les MM
- Favoriser la mobilité des usagers aux ateliers cuisine
- Que le RSD soit plus visible auprès des habitants

Comment utiliser le matériel et animer le groupe

- 1er temps
- On dispose les photos sur une table
- Les participants prennent connaissance de ces photos et dit ce que cela leur évoque
-
- 2ème temps
- Chacun est invité à créer son affiche (en y collant des aliments pré-découpés dans des magazines) avec sa propre consommation alimentaire pour une semaine.
-
- 3ème temps
- Chacun est invité à montrer son affiche et on en discute tous ensemble.
- 4ème temps
- On synthétise toutes les informations données .

Autres outils



Alimentation à tout prix

- Est un guide de formation sur l'alimentation nutritionnelle
- - des jeux
- - des slides pour des présentations
- -.....

Autres outils

- - des jeux sur l'odorat
- - des outils pour les enfants
- -des paniers de légumes
- -.....



Merci pour votre écoute

Daniel Morgane

Diététicienne RSD