



# Liste de produits diététiques destinés à des fins médicales spéciales

Voici un bref aperçu des produits diététique pour enrichir l'alimentation afin d'augmenter les apports oraux et lutter contre la dénutrition. Chaque produit a une spécificité particulière selon l'état de santé du patient. Il en existe encore plein d'autres. Ces produits sont disponibles en pharmacie sans prescription médicale.

1) Poudre hyperprotéinée

Ils permettent **d'enrichir l'alimentation en protéines** sans modifier la saveur de l'aliment.

Utilisation : à mélanger dans toutes les préparations : potages, sauces, boissons (thé, café, jus,...), yaourt, fromage blanc, compote,...

Posologie pour un adulte : **13 à 15 mesurette**s à répartir sur la journée.

Produits	Posologie	Kcal	P (g)	L (g)	G (g)
Protifar plus	13 à 15 mesurette	<b>117-135</b>	<b>29-33</b>	/	/

Poudre riche en fibres

**Resource Opti Fibre** est un **concentré de fibre alimentaire** qui permet de **lutter contre la constipation**, adaptée surtout pour les personnes âgées peu autonome.

Posologie : 1 à 3 mesurette/s/jour.

Composition : **78 g de fibre/100 g de poudre**.

2) Les berlingots hyperprotéiné/hypercalorique : permettent de **supplémenter l'apport en énergie et protéines**.

Posologie : **1 à 3 bouteille**/jour selon les ingestas du patient.

Produits	Portions (ml)	Kcal	P (g)	L (g)	G (g)	Spécificité
Resource Energy	200	<b>300</b>	11,2	10	42	Hypercalorique
Resource HP/HC	200	<b>300</b>	20	12,4	32	Hyperprotéiné
Fortimel extra	200	300	20	10,6	31,2	Hyperprotéiné
Fortimel compact	<b>125</b>	300	12	11,6	37	Hypercalorique
Diasip	200	200	9,8	7,6	23,4	<b>IG bas = adapté aux diabétiques</b>
Nutridrink	200	300	12	11,6	36,8	Hypercalorique
Cubitan	200	250	20	7	28,4	<b>Hyperprotéiné, aide à la cicatrisation (escarre), riche en Zinc, Arginine.</b>

3) Les crèmes dessert (pudding)/compote de fruit :

Produits	Portions (g)	Kcal	P (g)	L (g)	G (g)	Spécificité
Resource Dessert	125	160	12	3,3	19,4	Hypercalorique
Resource fruit	125	200	6,25	6,3	30	Hypercalorique
Fortimel crème	125	200	12,5	6,25	23,8	Hypercalorique
Fortimel fruit	150	200	10,5	6	25,5	Hypercalorique