

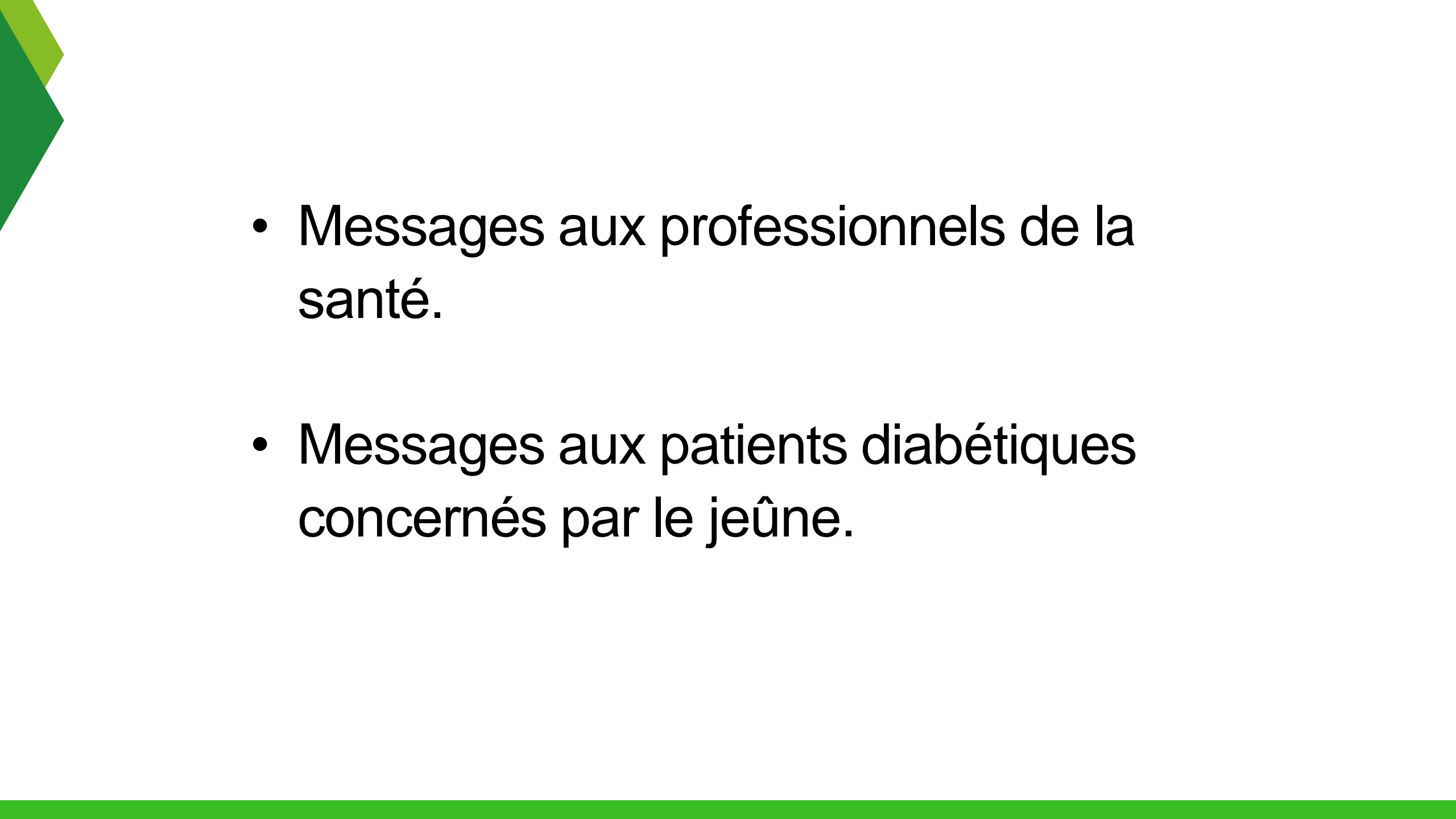


& Diabète  
& Ramadan

# Dr. Amina El Hajjouji

Maison Médicale des Marolles

Intérêt en médecine générale  
Aspects socio-culturels

- 
- Messages aux professionnels de la santé.
  - Messages aux patients diabétiques concernés par le jeûne.

# QUELQUES GÉNÉRALITÉS


- Ramadan : 9ème mois lunaire
- 4ème pilier de l'islam
- Prescription : pas un choix
- Démarche (purement) spirituelle
- Expression d'une foi vivante
- Présence divine

# QUI DOIT JEÛNER ?

- Croyant pubère en bonne santé
- Aménagements et dispenses




# AMÉNAGEMENTS

- Voyage
  - Maladie aiguë
  - Femme enceinte
  - Femme allaitante
  - Femme pendant ses menstruations
  - Métier à forte pénibilité
- 




# DISPENSES

- Maladie chronique déséquilibrée
  - Maladie mentale
  - Grand âge
- 




1/5 DES PATIENTS DIABÉTIQUES SONT  
CONCERNÉS PAR LE JEÛNE

## COMPLICATIONS AIGUËS MAJEURES

- Acidocétose
  - Hypoglycémies sévères
  - Déshydratation
  - Altération de la physiologie du sommeil
- 



# CONSULTATION EN MÉDECINE GÉNÉRALE

- Prise en charge individualisée
  - Évaluation du risque
  - Éducation spécifique
  - Adaptation du traitement pharmacologique
- 




## HAUT RISQUE :

- Jeûne non autorisé
- Décision cas par cas
- Type de diabète et type de traitement



# CONSULTATION PRÉ-RAMADAN NÉCESSAIRE


- Relation de confiance
  - Communication
  - Médecin traitant
  - Évaluation du risque
  - Conduite à tenir
- 

# LE JEÛNE

- Abstinence : boire, manger, fumer, avoir des relations sexuelles
- Expérience sociale
- Culturelle
- Union (et unité) de la communauté
- Période spirituelle (et festive)



# RECOMMANDATIONS DU MÉDECIN TRAITANT

- Consultation en médecine générale
  - Précautions
  - RISQUE toujours existant
  - Anticiper malaise
  - Écouter son corps
  - Symptômes = alerte = interrompre le jeûne
- 

# RAMADAN ET SÉCURITÉ

- Consulter
- Évaluer
- Être dans une démarche sécurisante
- Si danger : interdire le jeûne
- Vivre une expérience spirituelle versus mettre en jeu une vie humaine


## JEÛNE PAS ANNULÉ :

- Prise de sang (PS)
- Glycémie capillaire
- Examen en Médecine générale
- Examens complémentaires

Jeûne annulé uniquement par ce qui passe par la bouche.



## JEÛNE INTERDIT :

- Enfant
  - Grand âge
  - Diabète traité par insuline
  - Maladies dégénératives non stabilisées
  - Insuffisance rénale
  - Maladie mentale
- 



# CONCLUSION

- Islam et respect de la vie
  - La vie est sacrée
  - Mettre en danger la vie = péché non pardonnable
- 