








# AGENDA SANTÉ



MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Cours de Yoga (mixte)</b> 11h30-12h30 (Nativitas)</p> 	<p><b>Gym Hypopressive (F)</b> 11h30-13h 1€ (Entraide des Marolles)</p>	<p><b>Atelier mouvement (F)</b> 10h-11h30 (Centre Bruegel)</p>	<p><b>Marche Nordique (mixte)</b> Infos pratiques : Tous les jeudis de 9h30-12h00. RDV Centre Médical du Miroir, Rue du Miroir 67, 1000 Bruxelles. + titre de transport STIB (Réseau Santé Diabète)</p> 	<p><b>Atelier Vivre son corps (F)</b> 9h30-11h30 1€ (Entraide des Marolles)</p>
<p><b>Marche Nordique (mixte)</b> Infos pratiques : Tous les lundis de 14-15h rendez-vous à la Maison de Santé des libertés (ex Enseignement)</p> 	<p><b>Ping-pong / pétanque (H)</b> 14h00-16h (Entraide des Marolles)</p> 		<p><b>Gym en musique (F)</b> 18h15-19h45 1€ (Entraide des Marolles)</p> 	<p><b>Danse (mixte)</b> 11h-12h (Nativitas)</p>
	<p><b>Gym en musique (F)</b> 18h15-19h45 1€ (Entraide des Marolles)</p>			<p><b>Sport nature (mixte)</b> 13h15 (Maison de Santé des libertés)</p>
				<p><b>Yoga (mixte)</b> 17h30 - 18h30 (Entraide des Marolles)</p> 

## INFOS PRATIQUES


**Entraide des Marolles**  
Rue des Tanneurs 169 - 1000  
Bruxelles  
Tél. 02 510 01 80

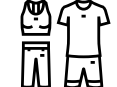
**Nativitas**  
La Flute  
65 Rue Haute - 100 Bruxelles  
Tél. 02 512 02 35


**Centre Bruegel**  
Rue des Renards 1F - 1000  
Bruxelles  
Tél. 02 503 42 68

**Maison de Santé des Libertés**  
Rue de l'Association 28  
1000 Bruxelles  
Tél. 02 218 35 53

**Réseau Santé Diabète**  
30 Rue des Capucins  
1000 Bruxelles  
Tél. 0483 04 22 15 /  
0475 44 67 92

 Prendre une bouteille d'eau  
ou une gourde

 Mettre des vêtements  
confortables

 Mettre des chaussures  
confortables

F = Femme / H = Homme