

AGENDA SANTÉ



MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Cours de Yoga (mixte) 11h30-12h30 (Nativitas)</p> 	<p>Gym Hypopressive (F) 11h30-13h 1€ (Entraide des Marolles)</p>	<p>Atelier mouvement (F) 10h-11h30 (Centre Bruegel)</p>	<p>Marche Nordique (mixte) Infos pratiques : Tous les jeudis de 9h30-12h00. RDV Centre Médical du Miroir, Rue du Miroir 67, 1000 Bruxelles. + titre de transport STIB (Réseau Santé Diabète)</p> 	<p>Atelier Vivre son corps (F) 9h30-11h30 1€ (Entraide des Marolles)</p>
<p>Marche Nordique (mixte) Infos pratiques : Tous les lundis de 14-15h rendez-vous à la Maison de Santé des libertés (ex Enseignement)</p> 	<p>Ping-pong / pétanque (H) 14h30-16h (Entraide des Marolles)</p> 		<p>Gym en musique (F) 18h15-19h45 1€ (Entraide des Marolles)</p> 	<p>Danse (mixte) 11h-12h (Nativitas)</p>
	<p>Gym en musique (F) 18h15-19h45 1€ (Entraide des Marolles)</p>			<p>Sport nature (mixte) 13h15 (Maison de Santé des libertés)</p>
				<p>Yoga (mixte) 17h30 - 18h30 (Entraide des Marolles)</p> 

INFOS PRATIQUES

Entraide des Marolles
Rue des Tanneurs 169 - 1000
Bruxelles
Tél. 02 510 01 80

Nativitas
La Flute
65 Rue Haute - 100 Bruxelles
Tél. 02 512 02 35

Centre Bruegel
Rue des Renards 1F - 1000
Bruxelles
Tél. 02 503 42 68

Maison de Santé des Libertés
Rue de l'Association 28
1000 Bruxelles
Tél. 02 218 35 53

Réseau Santé Diabète
30 Rue des Capucins
1000 Bruxelles
Tél. 0483 04 22 15 /
0475 44 67 92

 Prendre une bouteille d'eau
ou une gourde

 Mettre des vêtements
confortables

 Mettre des chaussures
confortables

F = Femme / H = Homme