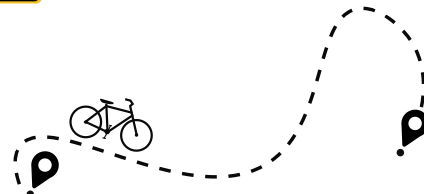


AGENDA SANTE 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Café diabète Lundis 14/9, 12/10, 16/11, 14/12 09h30-11h30 (Comité de la Samaritaine)	Gym hypopressive (F) 11h30-13h 1€ (Entraide des Marolles)	 Promenade verte (M) Tous les mercredis de juillet et août à 13h00 (RDV à la Maison Médicale des Marolles) Apporter fruit coupé, eau, titre de transport STIB	Marche Nordique (M) 9h30-12h00. (Centre de Santé du Miroir) RDV à 09h15 + titre de transport STIB 	Atelier Vivre son corps (F) 10h00-12h30 1€ (Entraide des Marolles) 
Cours de vélo module II (M) Lundis 7/9, 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10 10h00-12h00 (Provelo)	Cours de natation (M) 12h15-13h30 Les mardis 15/9, 22/9, 29/9, 06/10, 13/10, 20/10, 03/11, 10/11, 17/11, 24/11 3€ - Piscine du Centre (Réseau Santé Diabète) 		Exercices maîtrise du vélo+ promenade max.10 km (M) Les premiers jeudis du mois 13h30-15h30 (Entraide des Marolles) Inscription au 0484 11 96 39 Ouvert aux personnes sans vélo  Prévenir lors de l'inscription 	Sport nature (M) 14h00-15h00 (RDV devant Maison de Santé des libertés) Pas d'inscription préalable nécessaire 
Espace de jeux enfants-parents (M) 14h00-17h (Maison de quartier Querelle) RDV au 1 ^{er} étage	Ping-pong & fléchettes / pétanque en été (H) 14h30 Pas d'inscription (Entraide des Marolles) 	Espace de jeux enfants-parents (M) 14h00-16h30 (Maison de quartier Querelle) RDV au 1 ^{er} étage 	Marche Nordique (M) 17h00-18h00 Pas d'inscription (Maison Santé des Libertés) 	Yoga (M) 17h45 1€ (Entraide des Marolles) 
Circuit training (M) 17h (Centre de Santé du Miroir) Dans la salle de gym 	Gym en musique (F) 18h15-20h00 1€ (Entraide des Marolles) 			
	Ladies only (F) 20h15-21h30 reprise mi-septembre 5€ - Piscine du Centre (Réseau Santé Diabète) 		Gym en musique (F) 18h15-20h00 1€ (Entraide des Marolles)	

- Centre de Santé du Miroir**
67 Rue du Miroir
1000 Bruxelles
Tél. 02 511 34 74
- Comité de la Samaritaine**
41 Rue de la Samaritaine
1000 Bruxelles
Tél. 02 513 06 26
- Entraide des Marolles**
Rue des Tanneurs 169
1000 Bruxelles
Tél. 0487 20 94 10
Activités suspendues en été
- Maison de quartier Querelle**
32 Rue du Lavoir
1000 Bruxelles
Tél. 0496 94 98 88
- Maison de Santé des Libertés**
Rue de l'Association 28
1000 Bruxelles
Tél. 02 218 35 53
- Nativitas I**
La Bicoque
118 Rue Haute-1000 Bruxelles
Sur inscriptions par mail à xuan@nativitas.be
- Nativitas II**
La Flute
65 Rue Haute-1000 Bruxelles
Sur inscriptions par mail à xuan@nativitas.be
- Provelo**
19 Rue de Dublin
1050 Bruxelles
Tél. 0475 44 67 92
Sur inscription
- Réseau Santé Diabète**
30 Rue des Capucins
1000 Bruxelles
Tél. 0483 04 22 15